

# Skitourenkurs in den Kitzbüheler Alpen - Wir bringen euch auf (Ski) Touren!



## **ALLGEMEINE BESCHREIBUNG**

Die ersten Schritte und Schwünge abseits der Piste werden mit professioneller Unterstützung zum Erfolgserlebnis. Diese 3 Skitoutentage richten sich an Skitourenanfänger bzw. an „Pistengeher“, die zukünftig sicher im Gelände unterwegs sein möchten.

In der zweiten Woche liegt der Schwerpunkt auf Menschen mit Knieprothesen, die durch den Skitourensport wieder mehr Lebensfreude und Gesundheit zurückerhalten.

## **VORAUSSETZUNG**

Grundkondition für 2-4 stündige Aufstiege und sicherer Stemmschwung im Gelände. Keine besonderen technischen Anforderungen.

## **ZUSÄTZLICHE VORAUSSETZUNG BEI SKITOURNEN MIT KNEIPROTHESE**

Knieprothesenträger, die gerne wieder mehr Sport machen möchten und dafür eine gezielte Anleitung wünschen.

## **TERMINE für Anfänger oder Pistengeher**

5. – 9. Jänner 2020 (Sonntag – Donnerstag)

9. – 12. Jänner 2020 (Donnerstag – Sonntag)

## **TERMINE MIT KNEIPROTHESE**

12. – 16. Jänner 2020 (Sonntag – Donnerstag = 5 Tage)

16. – 19. Jänner 2020 (Donnerstag – Sonntag = 4 Tage)

**MINDESTTEILNEHMERZAHL** 4 Personen

**MAXIMALTEILNEHMERZAHL PRO BERGFÜHRER** 7 Personen

**PREIS 3 NÄCHTE / 4 TAGE** (ab 4 Teilnehmern): € 670,- pro Person\*

**PREIS 4 NÄCHTE / 5 TAGE** (ab 4 Teilnehmern): € 730,- pro Person\*

**BUCHUNG BIS SPÄTESTENS 15. DEZEMBER 2019.**

\* Zuzüglich Ortstaxe (2,20 Euro pro Person und Nacht), Leihausrüstung (bei Bedarf) und optional Bus/Bahn/Auto+Schutz der Europäischen Reiseversicherung € 52,-. Durch das Plus-Versicherungspaket genießen Sie erhöhte Versicherungssummen und erweiterte Stornogründe, wie z.B. eine unerwartete Sportunfähigkeit aufgrund Erkrankung oder Unfall.



Nach Buchung werden eine Anzahlung von 20% vom Reisepreis und die Reiseversicherung verrechnet. Der Restbetrag ist 20 Tage vor Start fällig. Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 16. Dezember 2019 nicht erreicht werden, werden die Kosten für die Versicherung und die Anzahlungssumme zurückerstattet.

## PROGRAMM

### **TAG 1** Eigenanreise und Infoabend

Nach dem Check-in in der Unterkunft gibt es am Abend ein gemeinsames Kennenlernen mit dem Bergführer und eine Vorausschau auf die nächsten Tage.

Verpflegung:  $\frac{3}{4}$  Genießer Pension

Unterkunft: Hotel\*\*\*\* Gasteiger Jagdschlössl

### **TAG 2-4** Skitouren

Bei leichten Skitouren für Anfänger lernen Sie das Terrain abseits der Piste durch „learning by doing“ kennen. Folgende Punkte werden in 3 Tagen praxisgerecht vermittelt:

- + Ökonomische Aufstiegstechnik
- + Nachhaltige Gesundheitsverbesserung laut Win Health Studie
- + Tourenplanung
- + Orientierung und Kartenkunde
- + Lawinen- und Schneekunde
- + Umgang mit der Notfallausrüstung (Verschüttetensuche...)
- + Ausrüstungskunde
- + Tipps und Tricks beim Tiefschneefahren...

Verpflegung:  $\frac{3}{4}$  Genießer Pension

Unterkunft: Hotel\*\*\*\* Gasteiger Jagdschlössl

### **TAG 4 oder 5** Heimreise

Die Abreise erfolgt entweder am Donnerstag in der Früh oder am Sonntag nach der Skitour.

Verpflegung: Frühstück



## AUSRÜSTUNG

Skitourenausrüstung (Tourenski, Stöcke, Steigfelle, Skitourenschuhe, ev. Harscheisen, Schaufel, Sonde, LVS-Gerät z.B. Pieps), Anorak (Wind- und Regenschutz), Vliesjacke, Handschuhe (2 Paar), Mütze, Skitourenhose, ev. Überhose, Funktionsunterwäsche, Reservewäsche, ev. Skihelm, ...

Rucksack, Rucksackapotheke, Thermosflasche (1 Lt.), Jause, Fotoapparat, Sonnencreme, Skibrille, Sonnenbrille, ...

persönliche Sachen, ...

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 3 oder 4 Nächte (SO-DO bzw. DO-SO) im Doppelzimmer im 4 Stern Hotel Gasteiger Jagdschlössl oder gleichwertiges
- $\frac{3}{4}$  Genießerpension
- 1 Welcomeabend
- Willkommenspaket
- 3 geführte Skitouren mit staatl. geprüftem Berg- und Skiführer
- 1x Klassische Massage (25 Min.)
- Tourenbuch zur Erinnerung
- 1 Tiroler Badesalz für ein entspanntes Bad
- Organisation durch Pure Mountain, österr. Reiseveranstalter
- 

## NICHT INBEGRIFFEN

- Reiseversicherung
- Anreise
- Snacks und Getränke
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben
- Leihhausrüstung (falls benötigt, vor Ort gegen Gebühr)
- Einzelzimmer auf Anfrage und mit Aufpreis
- Ortstaxe (€ 2,20 pro Person und Nacht)

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung und können diese über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten.



## VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpenschule & Bergreisen Rabl OG  
A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22  
info@pure-mountain.at - +43 (0) 664 3918160  
[www.pure-mountain.at](http://www.pure-mountain.at)

## Stand: 1.10.2018

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die [Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain](#).

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich.  
Garantie-Nr. 1380

Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25 00, E-Mail: info@europaeische.at

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.